

### **Instructies na extractie.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken.  
De eerste weken na de ingreep niet roken, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben.
2. Na thuiskomst een ijszak in een washandje of een coldpack tegen de lip of wang houden gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur (half uur tegen lip of wang, half uur eraf).  
Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
3. Geen scherpe en/of harde dingen eten aan de behandelde kant, deze kunnen de wond openen (gedurende 1 week).
4. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol nemen met een maximum van 8 per dag.
5. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, tel.nr: 040-3033773