

## **Instructies na kaakverbreding dentaat zonder plaatsen implantaten.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken.  
De eerste weken na de ingreep niet roken, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben.
2. U krijgt van ons een coldpack die u direct na de behandeling tegen de lip of wang kunt houden, gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur (half uur tegen lip of wang, half uur eraf).  
Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
3. U heeft voor de behandeling antibiotica gekregen. U dient tot 1 week na de behandeling, 3x daags een capsule antibiotica in te nemen volgens recept (iedere 8 uur). Let op; de anticonceptiepil is dan minder betrouwbaar.
4. Gebruik eventueel een extra hoofdkussen tijdens het slapen, zodat het hoofd wat hoger ligt.
5. Het gebied rondom de ingreep niet poetsen en niet kauwen aan de behandelde kant, geen scherpe en/of harde dingen eten.  
Na 4-6 maanden kan het implantaat geplaatst worden.
6. Vanaf morgen 2x daags spoelen met Perio-Aid vloeistof gedurende 2 weken (tot de hechtingen verwijderd zijn).
7. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol nemen met een maximum van 8 per dag.
8. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, telnr: 040-3033773.